

Prüfung der eigenen Bedürfnisse

Wie sorgst du während der Arbeit für dein persönliches Wohlbefinden?

Welche Strategien nutzt du, um emotionalen Belastungen zu begegnen?

Welche Unterstützung seitens des Teams wünschst du dir für ein gesundes Gleichgewicht?



| Lotte-Lemke-Bildungswerk

Wie achtest du auf deine physischen Bedürfnisse während langer Schichten?

Welche persönlichen Ziele möchtest du im Pflegeberuf erreichen und wie beeinflussen diese deine Zufriedenheit?



| Lotte-Lemke-Bildungswerk